



Resultados del cuestionario sobre el impacto del
confinamiento en el personal investigador

Resumen ejecutivo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA
E INNOVACIÓN



Publicación incluida en el programa editorial del Ministerio de Ciencia e Innovación.

Catálogo general de publicaciones oficiales

<https://cpage.mpr.gob.es>

La autoría de esta publicación corresponde a la Unidad de Mujeres y Ciencia (UMyC) del Ministerio de Ciencia e Innovación. La UMyC agradece el apoyo del equipo de FECYT en la elaboración, revisión y apoyo a la maquetación de este documento.

Edita: Secretaría General Técnica del Ministerio de Ciencia e Innovación.



Diseño y maquetación: FECYT – Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología.

e-NIPO: 831200165

Imagen de portada: Adobe Stock



Esta licencia permite a otros entremezclar, ajustar y construir a partir de su obra con fines no comerciales, y aunque en sus nuevas creaciones deban reconocerle su autoría y no puedan ser utilizadas de manera comercial, no tienen que estar bajo una licencia con los mismos términos.

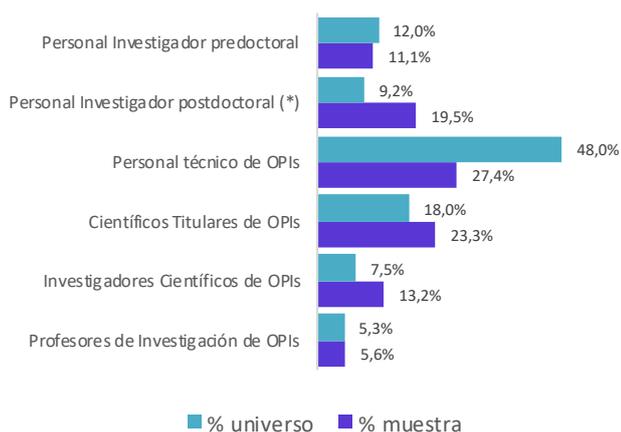
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode.es>

Desde la UMyC, en colaboración con FECYT, se ha elaborado un cuestionario online dirigido al personal investigador de los Organismos Públicos de Investigación para explorar el impacto de la conciliación de la vida personal, familiar y laboral durante los meses de confinamiento (marzo a junio de 2020).

EL CUESTIONARIO

- Cuestionario online de 30 preguntas lanzado entre el 2 y el 17 de Julio de 2020.
- 1556 respuestas analizadas; tasa de respuesta del 13,2%). 58% mujeres y 42% hombres. (Total de personal investigador de OPIs: 11.794 -51,6% son hombres y 48,4% mujeres).
- Franjas de edad mayoritarias: 40 – 49 años (36,1%) y 50 – 59 años (25,3%).
- Por perfil de personal investigador: personal investigador predoctoral (11% -11% hombres y 11,1% mujeres); postdoctoral (19,5% - 19,1% hombres y 19,7% mujeres); personal técnico (27,4% - 24,5% hombres y 29,6% mujeres), personal científico titular (23,3% - 23,7% hombres y 22,9% mujeres), personal investigador científico (14,1% hombres y 12,5% mujeres) y profesorado de investigación (5,6% -7,5% hombres y 4,2% mujeres).

Distribución muestra y universo de referencia por perfil de personal investigador (en %)



LAS RESPUESTAS

Datos sociodemográficos y laborales

- Un 4,9% de las mujeres y 2,5% de los hombres trabajan a jornada reducida.
- El 79,2% convive en pareja, siendo más los hombres (82,7%) que las mujeres (76,7%).
- El 62,3% convive con al menos un menor y/o mayor o dependiente en el hogar: un 55,1% con al menos un menor (54,4% de los hombres y 55,6% de las mujeres); un 12,4% con mayores o dependientes (11% de ellos y 13,4% de ellas) y un 8,2% con ambos (6,5% de ellos y 9,3% de ellas).
- El 10,6% de las mujeres y 5,6% de los hombres con menores a cargo es familia monomarental/separada/divorciada.

Actividad laboral durante el confinamiento

- Durante el estado de alarma, el 80,8% ha trabajado desde casa (teletrabajo) y un 14,9% ha combinado el teletrabajo con trabajo presencial.
- El 29,9% de las mujeres y el 27,6% de los hombres han dedicado, a diferentes niveles, su actividad investigadora a la crisis COVID-19.
- Para el 26,5% de las mujeres y el 24,7% de los hombres, su carga de trabajo ha aumentado durante el estado de alarma, mientras que ha sido similar para el 58,1% de ellos y el 53,4% de ellas.

- El 63,9% de las mujeres y 57,8% de los hombres opina que ha sido más estresante alcanzar los resultados esperados y/o desarrollar sus funciones.

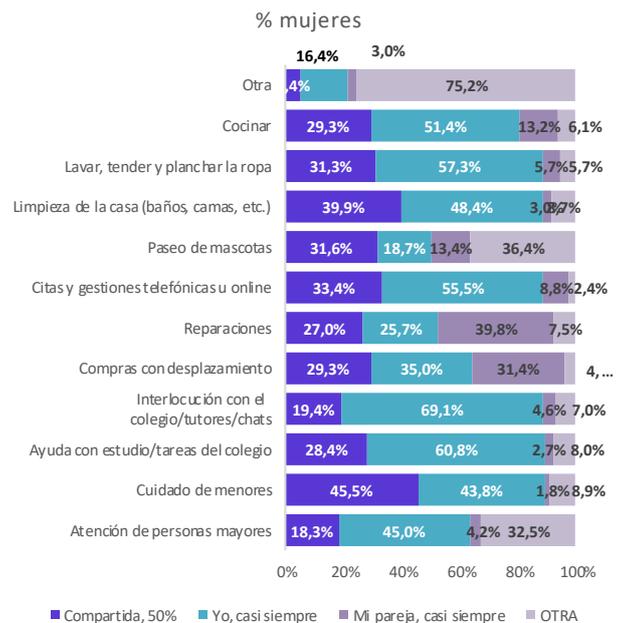
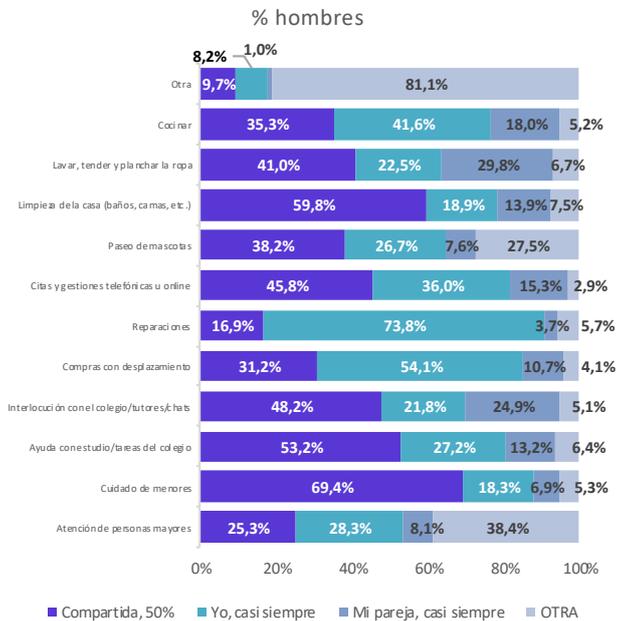
Conciliación de la vida personal, familiar y laboral en el confinamiento

- El 52% de las mujeres y el 48,8% de los hombres reconocen que la conciliación de la vida familiar y laboral ha sido agobiante o estresante. De hecho, para el 71,3% de ellas y 64,2% de ellos, con menores a cargo, ha sido más estresante alcanzar los resultados esperados durante el confinamiento, que para quienes no han tenido estas responsabilidades (50% para ambos sexos).
- La mayoría considera que el confinamiento apenas ha servido como oportunidad para repartir mejor las responsabilidades en el hogar. (67,7% de ellos y 70,1% de ellas).
- La brecha de género en tareas domésticas y de cuidado ya se daba antes del confinamiento:

- **Tareas domésticas:** entre el 40%-50% de hombres y 30-35% de mujeres las realizan de forma compartida (lavar y tender la ropa, limpieza de la casa...), mientras que entre el 40%-50% de ellas y entre un 12%-17% de ellos las asumía casi en exclusiva, salvo cocinar y comprar que se equiparan.
- **Tareas de cuidado:** un 25% más de ellos que de ellas son corresponsables (74,2% de ellos y 52,6% de ellas para el cuidado, 65,1% de ellos y 34,7% de ellas para el apoyo escolar), mientras que entre ellas es más frecuente la dedicación casi exclusiva (26,5% de ellas y un 7,2% de ellos para el cuidado; 50,2%

de ellas y 15% de ellos el apoyo escolar).

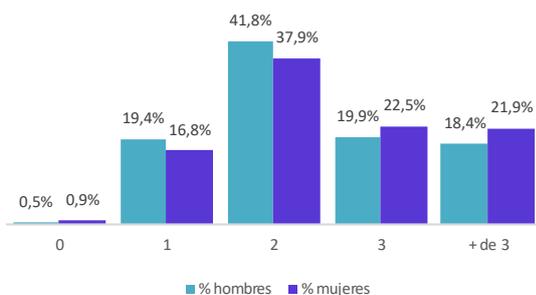
- Durante el confinamiento, la distribución de tareas ha sido como sigue:



- **Tareas domésticas:** El 71,9% de las mujeres y el 62,6% de los hombres valora que el tiempo dedicado a tareas domésticas ha aumentado durante el confinamiento. Casi un 60% de ellas, frente a un 22,5% de ellos, ha asumido

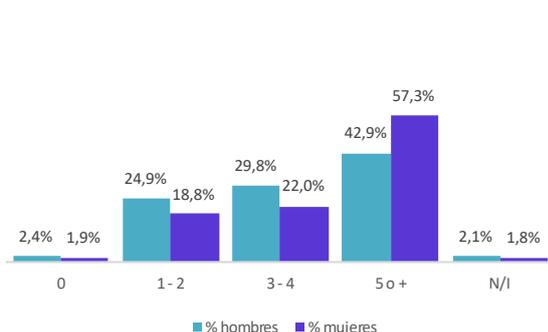
casi en exclusiva lavar y tender la ropa, y casi el 50% de ellas la limpieza del hogar respecto de casi el 20% de ellos. **Ellos han asumido casi en exclusiva con más frecuencia las reparaciones, el paseo de mascotas y las compras con desplazamiento.** Son ellas las que más horas diarias dedican a estas tareas:

Gráfico 17. Distribución por sexo del tiempo diario dedicado a tareas domésticas (en %)



- Tareas de cuidado:** el 43,8% de ellas y el 18,30% de ellos han asumido principalmente estas tareas, que se han compartido para el 69,4% de ellos y el 45,5% de ellas. Y **el 60,8% de las mujeres se ha encargado casi siempre del apoyo escolar** en el colegio frente al 27,2% de ellos, para quienes ha predominado aquí también la corresponsabilidad (53,2% de ellos y el 28,4% de ellas). De hecho, el 57,3% de las mujeres, respecto del 42,9% de los hombres ha dedicado 5 o más horas diarias a dichos cuidados.

Gráfico 19. Distribución por sexo según el tiempo diario dedicado al cuidado de menores/mayores/dependientes (en %)



Impacto del confinamiento sobre la salud y el bienestar

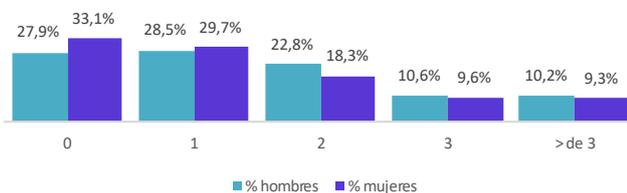
- Un 33,9% de las mujeres y el 25,7% de los hombres con personas a cargo no ha podido dedicar tiempo diario al ocio/deporte, y el 5,5% de ellos y 4,1% de ellas ha podido dedicar más de 3 horas. Entre quienes no tienen personas a cargo, un 23,2% de las mujeres y 18,7% de los hombres han dedicado 3 o más horas.
- Tanto la salud física como psicológica se ha resentido más en el caso de las mujeres, con 36,8% que reconocen impactado sobre su salud física y 40,5% sobre la psicológica; para los hombres estos porcentajes son de un 31,7% y un 28,5%.
- Además, la conciliación de la vida familiar con la actividad investigadora ha generado en algún modo estrés o angustia proporcionalmente a más mujeres (36,7%) que hombres (26,7%).

Producción científica durante el confinamiento

- El nivel de satisfacción con los resultados de su actividad laboral ha sido en general positivo. Ahora bien, ha sido más estresante alcanzar los resultados esperados para quienes tienen personas a cargo (68,3%), especialmente para las mujeres (71,3% frente a un 64,2% de ellos y a un 50,1% de quienes no, sin diferencias por razón de sexo).
- Son más las mujeres que opinan que su productividad científica se ha visto afectada por las responsabilidades domésticas y de cuidado (31,1% de ellas frente al 26,2% de ellos).
- El 27,9% de hombres y 33,1% de mujeres no ha presentado ningún artículo o capítulo de libro.

- Con una media en torno a¹ de 1,47 publicaciones para ellos y 1,32 para ellas, son los hombres con personas a cargo quienes más han producido, esto es aproximadamente, 1,59 artículos/capítulos de media² respecto de 1,32 en el caso de las mujeres con iguales responsabilidades, y de 1,30 para ellas y 1,27 para ellos, sin otras personas a cargo. Es necesario comparar por sexo y perfil de personal investigador para confirmar si esta tendencia para controlar otras variables como nivel o seniority en la carrera investigadora.
- Un 43,6% de hombres han presentado 2 o más artículos/capítulos frente al 37,2% de mujeres, sobre todo los que tienen personas a cargo (47,3%) frente al 38,1% de ellas. Para aquellas personas sin tareas de cuidado la diferencia por sexo es menor (37,9% ellos y 35,7% ellas).

Gráfico 24. Distribución por sexo según el nº de artículos/capítulos de libros presentados durante el confinamiento (en %)



Nota: N=1342, categoría "No aplica" =214

- De hecho, el 13,4% de los hombres con tareas de cuidado ha presentado 4 o más publicaciones frente a un 9,0% de mujeres con igual situación. El 9,8% de las mujeres frente al 5,3% de los hombres sin tareas de

cuidado ha presentado cuatro o más artículos/capítulos.

- Para el resto de actividades científicas como la presentación de proyectos o la participación en congresos, seminarios o conferencias, no se han detectado brechas de género ni impacto de las tareas de cuidado.
 - La presentación de proyectos de investigación no ha sido una actividad muy desarrollada (60% no ha presentado ningún proyecto), y no se aprecia impacto de la conciliación en esta actividad.
 - Casi un 40% no ha participado en congresos y/o seminarios. Entre quienes lo han hecho, un tercio se ha quedado en 1-2 actividades; y son sobre todo mujeres (17%) especialmente aquellas sin personas a cargo (21,2%) quienes han participado en más de 5.
- El 65,7% de ellos y 56,7% de ellas considera que las restricciones de movilidad apenas han afectado a la proyección internacional de sus resultados científicos, y un 71,9% y 64,9%, respectivamente, opina que el confinamiento no ha supuesto un obstáculo para mantener sus redes en el ámbito científico.
- Un mayor número de mujeres que de hombres están preocupadas por su futuro laboral (37,5% de ellas frente al 33,4% de ellos) y por qué el confinamiento afecte significativamente al futuro de su carrera (30,8% de ellas frente al 22,2% de sus compañeros).

¹ Para el cálculo de la media aritmética, se ha tomado el valor de 4 para la categoría de 4 o más.

² Para extraer conclusiones

CONCLUSIONES

- Los resultados constituyen una evidencia más de que **la brecha de cuidados existe también para las investigadoras como sucede para el conjunto de la población, y supone un obstáculo adicional para sus carreras.** La brecha de género se ha detectado tanto en el tiempo diario dedicado por las mujeres a tareas domésticas y de cuidados, como en el que dejan de dedicar al ocio y la salud física.
- **La brecha de cuidados que ya existía para las investigadoras, se ha acentuado durante el confinamiento,** con más mujeres asumiendo este rol en exclusiva y dedicando más horas diarias que los hombres.
 - Se ha duplicado la proporción de dedicación casi en exclusiva de unas y otros, y también de unas respecto de otros (43,8% de ellas y 18,30% de ellos). El cuidado compartido ha sido sobre todo para ellos (70%) y menos para ellas (45,5%). A mayores, casi el 60% de ellas frente al 40% de ellos ha dedicado 5 o más horas al día a cuidados.
- El confinamiento ha supuesto una **mayor asunción y dedicación a tareas domésticas por parte del personal investigador, especialmente de ellas.**
 - La limpieza de la casa se ha compartido para el 60% de ellos y el 40% ellas, y casi el 50% de ellas frente a un 17% de ellos ha asumido esta tarea casi en exclusiva. Las diferencias se acentúan para el lavar y tender la ropa, asumido por el 60% de ellas y tres veces menos para ellos, que bien lo han compartido (40%) o lo han delegado (para el 30% que se encarga la pareja).
- Para las investigadoras, sobre todo, las responsabilidades de cuidado y/o domésticas durante el confinamiento han tenido un impacto negativo.
 - **El 50% reconoce que la conciliación de la vida familiar y laboral ha sido agobiante o estresante.**
 - Un 33% de ellas y 25% de ellos, con personas a cargo, no ha podido dedicar tiempo diario a ocio o deporte, lo que ha sucedido para el 10% de quienes no tienen personas a cargo.
 - La salud física y psicológica se ha resentido más para ellas (35-40%) que para ellos (30%).
 - Para un tercio de ellas y algo menos en el caso de ellos, las circunstancias familiares han afectado a su trabajo. De hecho, para el 71,3% de las mujeres con tareas de cuidado ha sido más estresante alcanzar resultados que para quienes no tienen esta responsabilidad (50,1%).
 - Son más las personas satisfechas con los resultados de su trabajo en confinamiento entre quienes no tienen responsabilidades de cuidado (76,6%) que entre quienes sí (66%). En este segundo grupo hay más mujeres que hombres (67,3%).
- La brecha de género en los cuidados ha afectado a la producción científica: **La producción científica durante el confinamiento ha sido mayor para los investigadores con personas a cargo que para el resto de grupos de análisis.** Las primeras encuestas y análisis académicos³

³ Ver [Kyle R. Myers et al, 2020](#) y [Ruomeng Cui et al, 2020](#). Las universidades Complutense de Madrid, de Coimbra y de Cagliari están desarrollando encuestas con el mismo objetivo en el marco del proyecto H2020 SUPERA.

publicados en diferentes países concluyen que ha habido un impacto de género negativo del confinamiento en la carrera científica, que coincide con los resultados de esta encuesta. No obstante, es necesario un análisis más en detalle que controle variables como perfil del personal investigador al confirmar esta tendencia.

- Los hombres con tareas de cuidado han sido los más productivos durante el confinamiento, con una media⁴ de 1,59 artículos/capítulos respecto de 1,32 para las mujeres con iguales responsabilidades, 1,30 para las mujeres y 1,27 para los hombres, sin personas a cargo.
 - Algo más del 33% de ellas frente a un 25% de ellos consideran que su productividad científica se ha visto afectada por las responsabilidades domésticas y de cuidado. Es más, el 33,7% de las mujeres con tareas de cuidado no ha presentado ningún artículo o capítulo de libro, frente al 25,6% de ellos en igual situación y 31,3% de ellos y 32,2% de ellas, sin personas a cargo.
 - Hasta un 13,4% de los hombres con tareas de cuidado ha presentado 4 o más artículos/capítulos de libro frente a un 9% de investigadoras en igual situación. Esto ha sucedido para el 9,8% de las mujeres y 5,3% de los hombres, sin personas a cargo.
- El impacto de la conciliación de la vida familiar sobre otras actividades investigadoras parece haber sido menor, no obstante, **la labor científica se ha visto dificultada por otras circunstancias derivadas del confinamiento.**
- La conciliación ha generado estrés o angustia a un 40% de ellas y en torno al 25% de ellos, si bien, el nivel de rendimiento y satisfacción se han mantenido para la mayoría.
 - Ni en la presentación de proyectos de investigación, actividad poco desarrolla durante el confinamiento, ni la participación en congresos o seminarios se detecta impacto de género.
 - Un número importante de mujeres, más que de hombres, están preocupadas por su futuro laboral, (casi un 40%,) y porque el confinamiento afecte significativamente al futuro de su carrera, (30%).
- Por tanto, la desigual conciliación durante el confinamiento se traduce en mayores dificultades para las mujeres a la hora de desarrollar su actividad investigadora, y en una ligera menor producción científica, lo cual, en el medio y largo plazo puede incidir negativamente en su carrera profesional.

⁴Para el cálculo de la media aritmética, se ha tomado el valor de 4 para la categoría de 4 o más.

RECOMENDACIONES

- La **realización de encuestas** sobre conciliación de la vida personal, familiar y laboral en universidades y centros de investigación es una herramienta útil para el diseño de políticas de igualdad que incorpora la perspectiva del personal investigador. El análisis de los efectos del confinamiento y el impulso de medidas requiere de la coordinación de diferentes unidades con un papel clave en el abordaje de las desigualdades detectadas
- **Evaluación y seguimiento periódico de la situación de las investigadoras**, especialmente de las más jóvenes, a través del Observatorio Mujeres, Ciencia e Innovación. Como primer paso, el informe sobre la situación de las jóvenes investigadoras que se presentará a finales de 2020.
- Creación en el Observatorio Mujeres, Ciencia e Innovación de un **grupo de trabajo específico para el seguimiento del impacto de la crisis covid-19** en las convocatorias de financiación de proyectos de I+D+i así como de Recursos Humanos.
- **Concienciación y corresponsabilidad institucional** con las tareas de cuidado del personal investigador en centros y grupos de investigación.
- Diseño de **políticas de igualdad con capacidad de transformar la cultura organizativa de los centros de investigación**. Preparación para la obtención del próximo Distintivo de igualdad de género en I+D+i.
- **Información, sensibilización y formación** de los equipos directivos, del personal investigador principal y de las personas responsables de las políticas de Recursos Humanos en los centros de investigación.

Resultados del cuestionario sobre el impacto
de confinamiento en el personal investigador

RESUMEN EJECUTIVO



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA
E INNOVACIÓN